讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

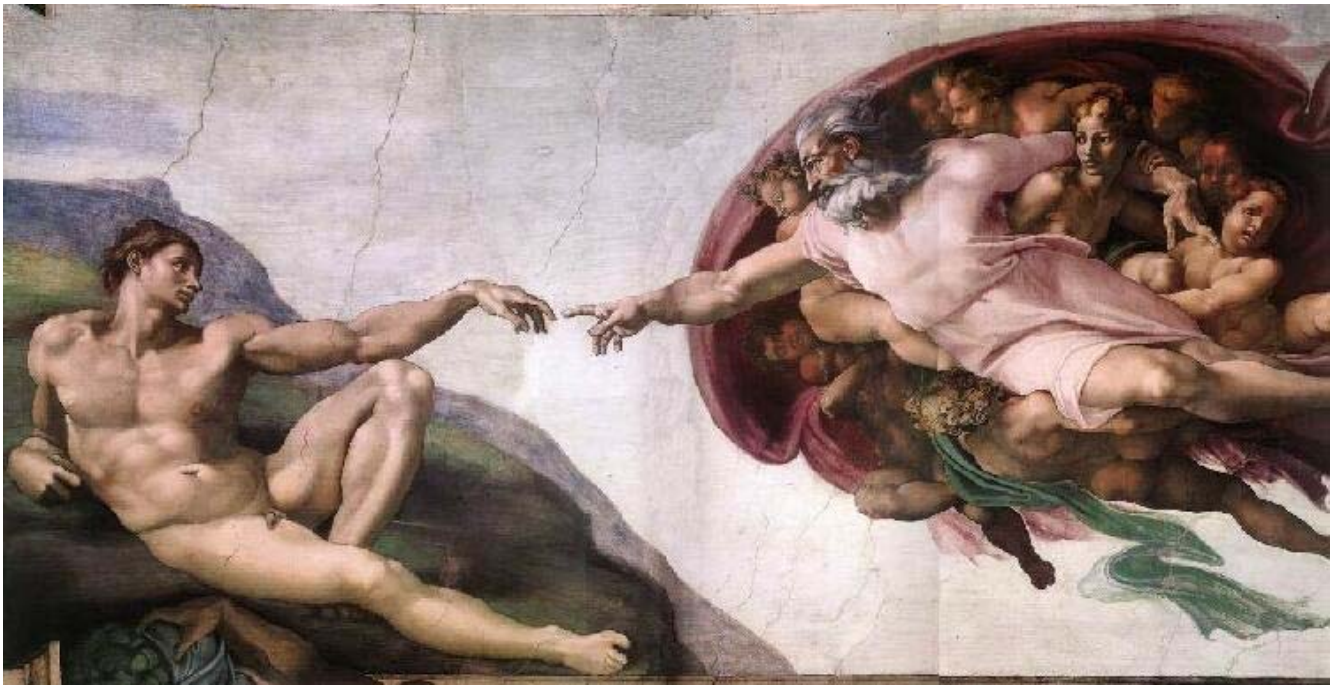
16.12.2008　[在一切的驚惶中，彼此在主內扶持！]

我尋求了上主，他聽了我的祈求：

由我受的一切驚惶中，將我救出。詠 **34:5**

16th century depiction of Genesis (Michelangelo, Sistine Chapel): God creates Adam. The concept of God as a singular patriarchal "Father [of all creation]" is common in Western culture (Abrahamic) monotheism.

今日聖言：
索 3:1-2,9-13
詠 34
瑪 21:28-32



默想：金融海嘯的衝擊逐漸波及經濟實體。在不同的地域，已有破產潮、裁員潮、房屋斷供潮等。這些一切都在打擊著每一個人、每一個家庭。無論是在學青少年、待業青年、中年藍領和白領，莫不擔心這個經濟衰退浪潮會破壞他們的學業、事業和生活。

主！很多人現在都活在不安、焦慮和驚惶中。那些在泰國曼谷受示威者影響而滯留在泰國的人，他們要熬過差不多整整一個星期的驚惶才回到香港；那些受的士堵塞在離開香港機場的大嶼山通道的旅客要熬過幾個鐘頭的驚惶。各行各業的人逃避不了公司裁員威脅帶來長期的焦慮和驚惶。無依靠者、老弱者、大部份退休者，他們更容易受經濟衰退的威脅；還有我們每人各自的憂慮和驚惶。主！請俯聽我們的祈求，求你憐憫！

祈禱：主！你了解我們每一個人的心。主，你最了解我的心，因爲你實在是我的倚靠。我要向你訴說我的驚恐，我要求助於你。我要將我的驚惶交給你。主！求你垂憐——上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。